

Аннотации дисциплины «Физическая культура и спорт»

Направление подготовки / специальность: 52.05.04 ЛИТЕРАТУРНОЕ ТВОРЧЕСТВО

Направленность (специализация) подготовки Литературный работник
Литературный работник, Переводчик художественной литературы.

С освоением ООП по специальности (специалитета) 52.05.04 Литературное творчество обучающийся должен достичь следующих результатов обучения по дисциплине:

Коды компетенций	Результаты освоения ООП (содержание компетенций)	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине
ОК -6	способностью самостоятельно применять методы и средства познания, обучения и самоконтроля для приобретения новых знаний и умений, в том числе в новых областях, непосредственно не связанных со сферой деятельности, развития социальных и профессиональных компетенций	уметь – применять самостоятельно приобретенные знания и опыт для освоения дисциплины
ОК-7	владеть средствами самостоятельного, методически правильного использования приемов физического воспитания и укрепления здоровья, готовностью к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	знать основы физической культуры и здорового образа жизни; основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями; особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности. уметь использовать физкультурно-спортивную деятельность для повышения своих функциональных и двигательных возможностей, для достижения личных жизненных и профессиональных целей. владеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств (с выполнением, установленных нормативов по общей физической и спортивно-технической подготовке).

Дисциплина реализуется в рамках базовой части блока 1.

Трудоемкость дисциплины: 2.з.е.

Формы промежуточной аттестации: зачет

Разделы дисциплины и трудоемкость по видам учебных занятий (в академических часах)

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)			Наименование оценочного средства
			Л	Пр	СРС	
	Методико-практические и теоретические занятия	1		6 (2)*	(4)	опрос
	Блок лёгкая атлетика	1		10 (2)	(8)	сдачанормативов
	Блок спортивные игры	1		20 (2)	(18)	участие (общаяподготовка)
	Блок общей физической подготовки	1		32 (2)	(30)	комплексупражнений
	Контроль физической подготовленности	1		4 (2)	(2)	сдачанормативов
	Итого					Зачет (комплексвыполненныхнормативов)